



### ENTRÉES

<b>COUVERT / pour personne</b> .....	<b>3.30€</b>
<small>Pain / Olives / Beurre à L'ail / Paté de Thon / Carottes Algarvie</small>	
<b>PAIN À L'AIL AU FROMAGE</b> .....	<b>4.50€</b>
<b>PAIN DE LA MADEIRA "BOLO DO CACO"</b>	<b>4.90€</b>
<b>SOUPE DE LÉGUMES</b> .....	<b>3.60€</b>
<b>SOUPE DE POISSON</b> .....	<b>4.90€</b>
<b>SAUCISSON FUMÉ "MIRANDESA"</b> ..	<b>5.60€</b>
<b>SALADE À LA "CHEFE"</b> .....	<b>9.90€</b>
<small>Jambon / Fromage / Sauce de Cocktail / Crevettes / Oeuf Cuit</small>	
<b>SAUCISSE FRITE</b> .....	<b>4.50€</b>

<b>CHAMPIGNONS À LA "SOLAR"</b> .....	<b>10.30€</b>
<small>Bacon / Ail / Jus de Citron</small>	
<b>SALADE DE POULET</b> .....	<b>10.50€</b>
<small>Poulet / Oeuf Cuit / Pomme / Croustons</small>	
<b>COCKTAIL DE CREVETTES</b> .....	<b>9.80€</b>
<small>Crevettes / Salade / Sauce de Cocktail</small>	
<b>JAMBÓN FUMÉ "PATA NEGRA"</b> .....	<b>17.00€</b>
<b>CREVETTES À L'AIL</b> .....	<b>12.90€</b>
<small>Frite à Huile d'olive</small>	
<b>PALOURDES "À BULHÃO PATO"</b> ...	<b>19.00€</b>
<b>MOULES "À BULHÃO PATO"</b> .....	<b>16.00€</b>
<b>MELONE AVEC JAMBÓN FUMÉ</b> .....	<b>11.50€</b>

### POISSON DE NOTRE GRILL

<b>POULPE À LA "LAGAREIRO"</b> .....	<b>16.50€</b>
<small>Huile d'olive / Pommes de Terre façon Maison</small>	
<b>POULPE</b> .....	<b>17.50€</b>
<small>Pomme de Terre Douce</small>	
<b>DAURADE / LOUP</b> .....	<b>17.00€</b>
<small>Pomme de Terre Cuite / Légumes</small>	
<b>SAUMON</b> .....	<b>18.50€</b>
<small>Pomme de Terre Cuite / Légumes</small>	

<b>BROCHETTE DE CREVETTES AU BACON</b> ...	<b>19.50€</b>
<small>Riz de Poivre et Carotte</small>	
<b>FILLET DE MORUE</b> .....	<b>21.50€</b>
<small>Pommes de Terre façon Maison / Légumes Sautés / Huile d'olive / Ail</small>	
<b>CATAPLANE DE FRUITS DE MER (2 P)</b> .	<b>38.00€</b>
<small>Fruits de Mer Variés</small>	

### VIANDES DE NOTRE GRILL

<b>BROCHETTE DE POITRINE DE POULET</b> ..	<b>16.50€</b>
<small>Oignons / Poivre Rouge / Pommes Frites</small>	
<b>ENTRECÔTE ( Amérique du Sud )</b> .....	<b>17.00€</b>
<small>Sauce de Poivre ou de Champignons / Pommes Frites / Légumes Sautés</small>	
<b>STEAK À LA SOLAR (Amérique du Sud)</b>	<b>18.00€</b>
<small>Jambón Fumé / Oeuf Frit / Pommes Frites en Tranches</small>	
<b>ESCALOPES DE PORC NOIR</b> .....	<b>18.50€</b>
<small>Pommes Frites</small>	
<b>"PLUMAS" COLLIEN DE PORC NOIR</b> .	<b>19.60€</b>
<small>Pommes Frites</small>	
<b>PORC AUX PALOURDES</b> .....	<b>16.90€</b>
<small>Pommes Frites</small>	
<b>BROCHETTE DE BOEUF AUX CREVETTES ET BACON</b> ....	<b>17.90€</b>
<small>Pommes Frites</small>	
<b>CARRÉ D'AGNEAU</b> .....	<b>23.90€</b>
<small>Sauce Menthe / Pomme Douce</small>	
<b>PICANHA SUR LE PLANCHE</b> .....	<b>22.50€</b>
<small>Riz / haricots / Pommes Frites</small>	

<b>TOURNEDO ( Filet de Boeuf )</b> .....	<b>25.50€</b>
<small>Sauce de Poivre ou de Champignons / Pommes Frites / Légumes Sautés</small>	
<b>STEAK CHORIZO</b> .....	<b>25.50€</b>
<small>Pommes Frites / Légumes Sautés</small>	
<b>T-BONE</b> .....	<b>23.50€</b>
<small>Pommes Frites / Légumes Sautés</small>	
<b>ENTRECÔTE ANGUS<sup>200</sup> jours ( Grain Fed )</b>	<b>27.00€</b>
<small>Pommes Frites / Légumes Sautés</small>	
<b>STEAK CHORIZO TRANCHÉ SUR PIERRE</b> .....	<b>26.50€</b>
<small>Pommes Frites / Légumes Sautés</small>	
<b>FILLET DE BOEUF TRANCHÉ SUR PIERRE</b>	<b>26.00€</b>
<small>Pommes Frites / Légumes Sautés</small>	
<b>MIXTE DE PORC IBÉRIQUE (2 P)</b> .....	<b>33.00€</b>
<small>Escalopes / "Plumas" Collien / Bandes de Cote / Saucisse / Tomate Grillée / Pommes Frites</small>	
<b>CATAPLANE ALGARVIE (2 P)</b> .....	<b>36.50€</b>
<small>Porc / Chourizo / Bacon / Palourdes / Crevettes</small>	

<b>RODIZIO DE VIANDES</b> .....	<b>24.50€</b>
<small>Frites, Riz, Haricots et Ananas</small>	
<b>TOMAHAWK ANGUS (2 Personnes)</b> .....	<b>55.00€</b>
<small>Pommes Frites / Légumes Sautés</small>	
<b>STEAK WAGYU</b> .....	<b>PV</b>

### ENFANTS

<b>SPAGHETTI BOLOGNAISE</b> .....	<b>11.00€</b>
<b>BÂTONNETS DE POISSON ET FRITES</b> .	<b>9.50€</b>
<b>HAMBURGUER SIMPLE ET FRITES</b> .....	<b>9.80€</b>
<b>POITRINE DE POULET ET FRITES</b> ...	<b>10.50€</b>
<b>NUGGETS DE POULET ET FRITES</b> ..	<b>10.80€</b>
<b>LASAGNE DE VIANDE</b> .....	<b>12.00€</b>

### VÉGÉTARIEN

<b>LASAGNE DE LÉGUMES</b> .....	<b>12.00€</b>
<b>SPAGHETTI AVEC CREVETTES</b> .....	<b>16.50€</b>
<b>STROGONOFF À LA "SOLAR"</b> .....	<b>15.50€</b>
<small>Champignons Sautés en Huile d'olive / Oignons / Sauce Tomate / Riz</small>	

### ACCOMPAGNEMENTS (EXTRAS)

Riz 2.50€ / Oeuf au Plat 2.50€ / Frites 3.00€ / Légumes Cuisinés ou Sautés 3.50€ / Pommes de Terre 3.50€  
Porridge Mais (Xerém) 3.50€ / Patates Douces Frites 3.50€ / Salade Ibérique ou Tomate 3.50€ / Salade Mixte 4.50€ / Asperges 4.50€  
Chaque Plat Supplémentaire 1,50 € - Boîtes à Emporter 0,50 € - TVA Incluse

