



ENTRADAS

COUVERT / por Pessoa	3.30€
Pão / Azeitonas / Manteiga de Alho Paté Atum Caseiro / Cenouras Algarvias	
PÃO DE ALHO C/ QUEIJO	4.50€
BOLO DO CACO	4.90€
SOPA DE LEGUMES	3.60€
SOPA DE PEIXE	4.90€
ALHEIRA MIRANDESA	5.60€
SALADA À CHEFE	9.90€
Fiambre / Queijo / Molho Cocktail / Camarão / Ovo Cozido	
LINGUICINHA FRITA	4.50€

PEIXE DA NOSSA GRELHA

POLVO À LAGAREIRO	16.50€
Azeite / batata " a Murro "	
POLVO	17.50€
Batata Doce	
DOURADA / ROBALO	17.00€
Batata Cozida / Legumes	
SALMÃO	18.50€
Batata Cozida / Legumes	

CARNE DA NOSSA GRELHA

PEITO DE FRANGO NO ESPETO	16.50€
Cebola / Pimento Vermelho / Batata Frita	
BIFE VAZIA (America do Sul)	17.00€
Molho Pimenta ou de Cogumelos / Batata Frita / Legumes Salteados	
BIFE À SOLAR (America do Sul)	18.00€
Presunto / Ovo Estrelado / Batata Frita Rodelas	
SECRETOS DE PORCO PRETO	18.50€
Batata Frita	
PLUMAS PORCO PRETO	19.60€
Batata Frita	
CARNE PORCO C/ AMÊIJOAS	16.90€
Batata Frita	
ESPETADA VACA C/ GAMBAS E BACON	17.90€
Batata Frita	
CARRÉ DE BORREGO	23.90€
Molho Menta / Batata Doce	
PICANHA NA TÁBUA	22.50€
Arroz / Feijão / Batata Frita	

CRIANÇAS

ESPARGUETE BOLONHESA	11.00€
DOURADINHOS C/ BATATA FRITA	9.50€
HAMBURGUER SIMPLES NO PÃO C/ BATATA FRITA	9.80€
PEITO FRANGO C/ BATATA FRITA ...	10.50€
NUGGETS C/ BATATA FRITA	10.80€
LASANHA CARNE	12.00€

COGUMELOS À SOLAR	10.30€
Bacon / Alho / Sumo Limão	
SALADA DE FRANGO	10.50€
Frango / Ovo Cozido / Maçã / Croustons	
COCKTAIL DE CAMARÃO	9.80€
Camarão / Salada / Molho Cocktail	
PRESUNTO PATA NEGRA	17.00€
CAMARÃO À ALINHÃO	12.90€
Frito em Azeite e Alho	
AMÊIJOAS "À BULHÃO PATO"	19.00€
MEXILHÃO "À BULHÃO PATO"	16.00€
MELÃO COM PRESUNTO	11.50€

GAMBAS NO ESPETO C/ BACON ...	19.50€
Arroz de Pimento e Cenoura	
LOMBO DE BACALHAU	21.50€
Batata " a Murro " / Legumes Salteados / Azeite / Alho	
CATAPLANA DE MARISCO (2 Pax) .	38.00€
Marisco Variado	

TORNEDÓ	25.50€
Molho Pimenta ou de Cogumelos / Batata Frita / Legumes Salteados	
BIFE CHORIZO	25.50€
Batata Frita / Legumes Salteados	
T-BONE	23.50€
Batata Frita / Legumes Salteados	
VAZIA ANGUS BIFE ^{200 dias (Grain Fed)}	27.00€
Batata Frita / Legumes Salteados	
BIFE CHORIZO NA PEDRA FATIADO	26.50€
Batata Frita / Legumes Salteados	
LOMBO VACA FATIADO NA PEDRA ...	26.00€
Batata Frita / Legumes Salteados	
MISTA DE PORCO IBÉRICO (2 Pax)	33.00€
Secretos / Plumas / Lagarto / Salsichas Tomate Assado / Batata Frita	
CATAPLANA ALGARVIA (2 Pax)	36.50€
Carne Porco / Chouriço / Bacon / Amêijoas / Camarão	

RODIZIO DE CARNES Batata Frita, Arroz, Feijão e Ananas	24.50€
TOMAHAWK.ANGUS.(2 PESSOAS)	55.00€
Batata Frita / Legumes Salteados	
BIFE WAGYU	PV
Batata Frita / Legumes Salteados	

VEGETARIANO

LASANHA DE LEGUMES	12.00€
ESPARGUETE C/ CAMARÃO	16.50€
STROGONOFF À SOLAR	15.50€
Cogumelos Salteados em Azeite / Cebola / Molho Tomate / Arroz	

ACOMPANHAMENTOS (EXTRAS)

Arroz 2.50€ / Ovo Estrelado 2.50€ / Batata Frita 3.00€ / Legumes Cozidos ou Salteados 3.50€ / Batata Cozida 3.50€
Papas Milho (Xerém) 3.50€ / Batata Doce Frita 3.50€ / Salada Ibérica ou de Tomate 3.50€ / Salada Mista 4.50€ / Esparregado 4.50€
Cada Prato Extra 1.50 € - Caixas Take Away 0.50 € - IVA Incluído á taxa legal

